

**Du 17 au 28 juin
Ateliers et conférences**

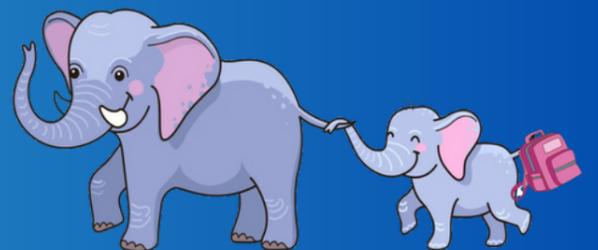
LYON - EN PRESENTIEL



**Offre Découverte 1 à 9 places
45 € la place**

Les ateliers

CONNEXION



lundi 17 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr



Lutter contre la fatigue physique

Stéphanie HAMELIN



Relaxation et exploration sensorielle au pays du chocolat

Séverine DURAND



Trac et émotivité

Antoine MOUREY

Martine PEAN



Ils ne sont pas d'accord, et alors ?



18h00 – Conférence Lyon Part-Dieu

**L'Art comme un tuteur
de résilience**

Tiphaine LE MAROIS & Romain GORCE

mardi 18 juin 2024

Programme
www.connexion-y.fr

Hyperconnexion & interface vie pro - vie privée

Cécile HENRY



Adaptation à la complexité

Marie-Anne SAULE



Ecoute active, la puissance de la connexion aux autres

**Zeina
GHANEM VOLLE**



18h00 – Conférence à Lyon Gerland

**Concert et Atelier
"Le Meilleur pour la Fin"**

EURÊKA



mardi 18 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr



Libérer les tensions

**Domitille
DE BROSSES**



Conduire enfin des réunions efficaces

Noréa THOMAS



Améliorer la mémoire et la concentration

Nelly GEOFFROY

18h00 – Conférence à Lyon Part-Dieu

**La résilience : une dynamique
universelle du règne du vivant**



mercredi 19 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr

L'intelligence émotionnelle au travail

Anna Ashington



Vivre sa charge de travail plus sereinement

Delphine LEMAIRE



Bien me préparer pour un rendez-vous professionnel

Sabrina MICCHI



**Offre Découverte 1 à 9 places
45 € la place**

jeudi 20 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr



Mieux planifier pour atteindre ses objectifs

**Lydia
PLASSAIS**

Se projeter positivement

**Anaïs
GARCIA**



Communiquer de façon constructive

**Daphné
SURAND**



vendredi 21 juin 2024

Et si je pratiquais le feed-forward ?

**Renée
HUSSON**



lundi 24 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr



Gestion de conflits

Sandrine BALMONT

Addictions comportementales

Cyrille COTON



18h00 – Conférence à Lyon Part-Dieu

Sens et engagement



mercredi 26 juin 2024

Les biais cognitifs

Léna BASILE



jeudi 27 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr



Des clés pour être écouté(e)

Emmanuelle CLAPPIER

Améliorer la qualité du sommeil

**Stéphanie HAMELIN
& Johanna BRUET**



Redonner du sens au travail

Anne-Catherine MOULIN

**Offre Découverte 1 à 9 places
45 € la place**

jeudi 27 juin 2024

Programme complet sur
www.connexion-y.fr



L'art de la négociation dans un environnement complexe

Norbert GRANGET

Les 10 mensonges de l'alimentation

**Martine WORME
GIRARD**



Ecologie personnelle

Stéphanie RAUSCENT

Mieux communiquer avec la Process Communication

**Marie
BOURRIGAN**

