

Du 17 au 28 juin
Ateliers et conférences

LYON - EN PRESENTIEL



Offre Découverte 1 à 9 places
45 € la place

Les ateliers

CONNEXION



lundi 17 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr



Lutter contre la fatigue physique

Stéphanie HAMELIN



Relaxation et exploration sensorielle au pays du chocolat

Séverine DURAND



Trac et émotivité

Antoine MOUREY

Martine PEAN

Ils ne sont pas d'accord, et alors ?



mardi 18 juin 2024

Programme
www.connexion-y.fr

Hyperconnexion & interface vie pro - vie privée

Cécile HENRY



Adaptation à la complexité

Marie-Anne SAULE



Ecoute active, la puissance de la connexion aux autres

**Zeina
GHANEM VOLLE**



18h00 – Conférence à Lyon Gerland

**Concert et Atelier
"Le Meilleur pour la Fin"**

EURÊKA



mardi 18 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr



Libérer les tensions

**Domitille
DE BROSSES**



Conduire enfin des réunions efficaces

Noréa THOMAS



Améliorer la mémoire et la concentration

Nelly GEOFFROY

18h00 – Conférence à Lyon Part-Dieu

**La résilience : une dynamique
universelle du règne du vivant**

Marie-Josée BERNARD



mercredi 19 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr

L'intelligence émotionnelle au travail

Anna Ashington



Vivre sa charge de travail plus sereinement

Delphine LEMAIRE



**Offre Découverte 1 à 9 places
45 € la place**

16h00 – Conférence Lyon Gerland

***L'Art comme un tuteur
de résilience***

Tiphaine LE MAROIS & Romain GORCE



jeudi 20 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr



Mieux planifier pour atteindre ses objectifs

**Lydia
PLASSAIS**

Se projeter positivement

**Anaïs
GARCIA**



Communiquer de façon constructive

**Daphné
SURAND**



vendredi 21 juin 2024

Et si je pratiquais le feed-forward ?

**Renée
HUSSON**



lundi 24 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr

Bien me préparer pour un rendez-vous professionnel



Sabrina MICCHI

Gestion de conflits



Sandrine BALMONT

Addictions comportementales



Cyrille COTON

18h00 – Conférence à Lyon Part-Dieu

Sens et engagement

Laura LANGE



mercredi 26 juin 2024

programme
www.connexion-y.fr

Les biais cognitifs

Léna BASILE



jeudi 27 juin 2024



Des clés pour être écouté(e)

Emmanuelle CLAPPIER

Améliorer la qualité du sommeil

**Stéphanie HAMELIN
& Johanna BRUET**



Redonner du sens au travail

Anne-Catherine MOULIN



vendredi 28 juin 2024

Programme complet sur
www.connexion-y.fr



L'art de la négociation dans un environnement complexe

Norbert GRANGET

Les 10 mensonges de l'alimentation

**Martine WORME
GIRARD**



Ecologie personnelle

Stéphanie RAUSCENT

Mieux communiquer avec la Process Communication

**Marie
BOURRIGAN**

