MASTER CLASS POUR SALARIES

20, 21 et 24 juin
Lyon Part-Dieu

27 et 28 juin
Lyon Techlid

CONNEXION

20, 21 & 27 juin
Lyon Gerland

Offre Découverte
45 € / place

La résilience : une dynamique universelle du règne du vivant

programme
www.connexion-y.fr

Mardi 18 juin 18h15 – LYON GERLAND
Conférence – durée : 1h30

Des plantes aux êtres humains, en passant par les animaux, la résilience concerne tous les êtres vivants. Comment pouvons-nous apprendre de la confrontation à l'adversité ?

La résilience très médiatisée, essentiellement présentée comme une qualité personnelle, est trop souvent banalisée, cependant elle nous concerne tous autant dans notre dimension individuelle que collective.
Lors de cette conférence nous prendrons le temps ensemble de clarifier les caractéristiques de ce phénomène riche et multiple et son rôle dans nos vies.

Marie-Josée BERNARD est Professeure de Management, de Leadership, de développement de l'excellence personnelle et collective, Chercheuse, Coach et Consultante, après avoir été également DRH. Elle est à la fois diplômée de Philosophie, d'Histoire des Idées, de Gestion des Ressources Humaines et Docteur en Sciences du Management.

L’Art comme un tuteur de résilience

programme
www.connexion-y.fr

Jeudi 20 juin 16h00 – LYON GERLAND
Conférence – durée : 1h30

***Tiphaine LE MAROIS**, réalisatrice de podcasts personnalisés pour particuliers et entreprises, a fusionné ses compétences professionnelles avec ses recherches sur la résilience pour créer « La Voix des lucioles », une série qui explore des chemins de résilience.*

À travers l’histoire de Tiphaine, qui a surmonté une épreuve personnelle et mené des recherches au sujet de la résilience, et les expériences de Romain qui enseigne le théâtre, l’improvisation et l’écriture, découvrez comment l’art peut être un vrai tuteur de résilience.

Cette conférence interactive invite le public à réfléchir et à participer pour créer un vrai moment de transmission et de partage.

***Romain GORCE** qui l’accompagne, enseigne le théâtre, l’improvisation et l’écriture sur la région lyonnaise, en parallèle de sa carrière artistique.*

Les temps changent alors cultivons ensemble l'optimisme

programme
www.connexion-y.fr

Jeudi 27 juin 12h15 – LYON GERLAND
Conférence – durée : 1h30

En ces temps inédits et quelque peu moroses, où les changements sont nombreux et les crises se multiplient, Laura Lange invite à prendre les choses avec philosophie et à cultiver l'optimisme ! (...)

Lors de cette conférence audacieuse et entrainante, Laura Lange – philosophe et amoureuse des mots – invite à garder l'esprit ouvert et pour ce faire, à sortir du cadre et à prendre de la hauteur !

Docteure en philosophie pratique, conférencière et chroniqueuse, **Laura LANGE** intervient depuis plusieurs années dans les organisations professionnelles.

Concert et Atelier “Le Meilleur pour la Fin”

programme
www.connexion-y.fr

Jeudi 27 juin 18h15 – LYON TECHLID
Conférence – durée : 1h30

Le slameur lyonnais Eurêka vous propose un extrait de son concert illustré « Le Meilleur pour la Fin » , sur le thème de la résilience, de l’écoute de soi et de la foi en ses compétences.

Il vous invite ensuite à une initiation au slam pour co-créer un texte collectif sur le thème de la reconnexion à soi et au sens de son travail.
Divertissement et émotions garantis !

1 million de vues sur Youtube + première partie de Vianney.
Avec **le slameur Eurêka**, chaque texte se termine par un « twist » (retournement de situation surprenant) qui vous fait soudain voir l’ensemble du morceau d’un nouvel œil !
Dans son concert, il parle de l’importance de croire en soi… et en ses rêves. Même au fond du trou, TOUT reste toujours possible.