

## COMMUNIQUE DE PRESSE

CONNEXION Y, le 13 septembre 2019

### Vendredi 13, première grande Loterie QVT

*Ce vendredi 13 septembre, CONNEXION Y poursuit son Grand Débat National sur la Qualité de Vie au Travail en organisant « la Grande Loterie QVT du vendredi 13 » pour encourager le partage de nouvelles idées QVT sur SalonsCE Lyon, le salon destiné aux représentants du personnel.*

#### **Grand Débat National sur la Qualité de Vie au Travail**

*Le Grand Débat sur la Qualité de Vie au Travail a été initié par Connexion Y sur le dernier SalonsCE de mars 2019 avec l'animation d'un espace QVT de 70 m<sup>2</sup> et la collecte des premières idées QVT. L'objectif est d'étudier des solutions nouvelles en matière de QVT pour inspirer les entreprises. Ce vendredi 13 septembre, la Loterie a permis de collecter de nouvelles idées pour un total de 140 idées QVT proposées.*

*Certaines idées remarquables ont d'ores et déjà été affichées sur le site internet de Connexion Y pour les mettre en exergue. Plusieurs de ces idées seront ensuite débattues lors d'un événement spécifique fin 2019 sur Lyon. Ces débats impliqueront des étudiants en Ressources Humaines, des acteurs de la Santé au Travail, des élus représentant du personnel et des Acteurs RH.*

*Ex : « un permis pour manager ? », « Pour lutter contre le décrochage numérique, des étudiants viennent former aux pratiques du Numérique des salariés en entreprise », ...*

#### **La Loterie QVT du vendredi 13**

*Ce vendredi 13 septembre, pour encourager les visiteurs à la réflexion et au partage d'idées, chaque personne laissant une idée QVT sur le stand bénéficiait du tirage d'un lot QVT offert par Connexion Y ou par l'un de ses partenaires. Ainsi une centaine de participants à cette loterie ont pu bénéficier de lots tels que :*

- un cycle de 4 séances de Sophrologie,
- des ateliers de Yoga du rire,
- un diagnostic philosophique,
- un accompagnement individuel au numérique,
- un accompagnement individuel à la communication
- des cartes cadeaux de 5 séances d'une heure de Connexion Y
- des packs de 2 séances d'une heure animées par des experts QVT
- des articles « bien-être » fournis par le partenaires CULTURA Dardilly
- des encas bio. proposés par le partenaire SATORIZ Champagne Au Mont d'Or

*Le stand a été habillé en papier cadeau rouge et équipé de plusieurs cadeaux de différentes tailles. La mention suivante a été inscrite de manière très visible sur le stand de Connexion Y : « LA SANTÉ, LE PLUS BEAU CADEAU »*

#### **Une suite à venir sur les réseaux sociaux professionnels**

*Connexion Y encouragera désormais ce partage d'idées nouvelles en matière de QVT sur les réseaux sociaux, de manière structurée. Chaque semaine, une thématique sera proposée avec l'objectif de multiplier les propositions les plus originales en touchant un public encore plus large.*

## « La QVT dans tous ses états »

Une nouvelle fois partenaire de SalonsCE pour cette édition des 12 et 13 septembre, Connexion Y a aussi animé, avec son réseau d'experts, 4 conférences spécial QVT portant sur les 4 grandes thématiques de Connexion Y :

- **PLUS SEREIN.E** pour mieux gérer son temps et son stress
- **PLUS ECOUTE** pour découvrir différentes techniques de communication
- **PLUS MODERNE** pour développer les aptitudes numériques
- **PLUS A L'ECOUTE** pour un management bienveillant et davantage porté sur la créativité et le collaboratif

**CONNEXION Y** : créée sur Lyon en 2015, la société est devenue une référence en matière de Qualité de Vie au Travail avec son concept original de **CONNEXION Y** séances courtes de sensibilisation des salariés. Après plus de 3 ans d'événements pour les entreprises, CONNEXION Y propose désormais des offres destinées aux Comités d'Entreprises /CSE : la toute nouvelle « carte cadeau QVT ». Avec cette offre Connexion Y prévoit de multiplier ses événements. Les bases sont posées avec ses 70 intervenants sélectionnés pour maintenir un haut niveau d'expertise.

**Contact médias** : Stéphane Bénichou / tel : 06.33.33.83.67 - [stephane.benichou@connexion-y.fr](mailto:stephane.benichou@connexion-y.fr)

**Site internet CONNEXION Y** : [www.connexion-y.fr](http://www.connexion-y.fr)

<http://www.connexion-y.fr/grand-debat-sur-la-qvt-a-lyon/>

**Vidéo sur salon CE mars 2019** : [https://youtu.be/\\_wUee7xNqbE](https://youtu.be/_wUee7xNqbE)

**Dossier de presse** :

<http://www.connexion-y.fr/wp-content/uploads/2019/03/Dossier-de-presse-CONNEXION-Y-mars-2019-V1.pdf>

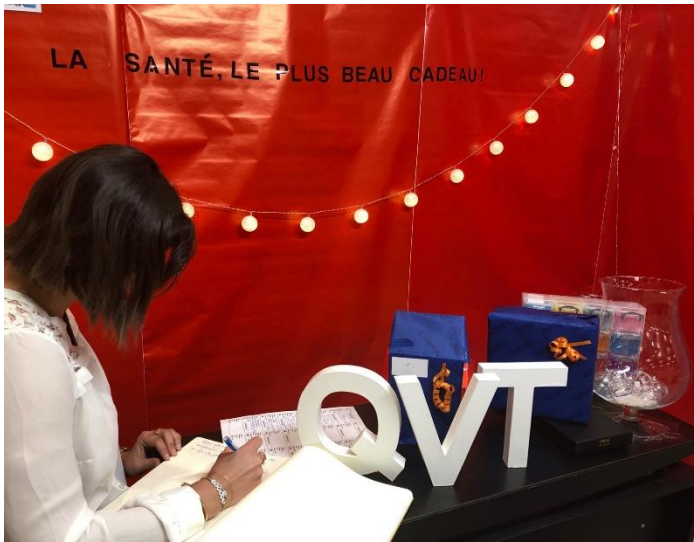
**Photos**

Stand :

Participante qui tire un lot ;

Participante qui écrit son idée QVT :





S

## Les 4 conférences spécial QVT : « la QVT dans tous ses états ! »

<b>Plus écouté.e : vers une communication interconnectée et</b>	
Comment faire passer des messages, expliquer son action ? Conseils pratiques pour optimiser sa communication tout en préservant ses relations professionnelles. Intervenante : Emmanuelle CLAPPIER	Début de l'événement 12 Sep 2019 12:30
30 places libres	GRATUIT
<b>Plus moderne : restez connectés avec les outils numériques /</b>	
Rester « branché.e » et efficace. Favoriser les relations intergénérationnelles en entreprise... Comment les nouveaux outils numériques et les innovations renforcent aussi l'employabilité des salariés. Quelques exemples d'outils pratiques qui vous changent la vie.	Début de l'événement 13 Sep 2019 12:30
30 places libres	GRATUIT
<b>Plus à l'écoute : dynamisez votre management ! /</b>	
Pas de QVT sans un management humain. Découvrez quelques astuces pour un management efficace et bienveillant davantage créatif et collaboratif. Intervenant : John MORGAN	Début de l'événement 13 Sep 2019 12:30
30 places libres	GRATUIT
<b>Plus serein.e : moins de temps, moins de stress ! / Gestion</b>	
Vous disposez de moins de temps pour mener à bien vos missions ? Présentation de quelques techniques en pratique pour rester efficace et mieux vivre son travail : sophrologie, gestion du temps. Intervenante Guenaëlle FORMAL : trucs et astuces pour optimiser la gestion de son temps et mieux gérer ses ressources mentales. Apport théorique sur l'anxiété + pratique (cohérence cardiaque). Intervenante Cécile HENRY : initiation à la micro-sieste ou comment apprendre à récupérer rapidement dans votre journée de travail pour être plus efficace !	Début de l'événement 12 Sep 2019 12:30
30 places libres	GRATUIT
<b>JE RÉSERVE</b>	



Emmanuelle CLAPPIER



Audrey MOINE



John MORGAN



Guenaëlle FORMAL



& Cécile HENRY