

DOSSIER DE PRESSE

VIDEO DE PRESENTATION:

« Travail : plaisir et dynamique partagés ? »
www.youtube.com/watch?v=4jH8NI-pKwg

« Comme une épidémie en entreprise »
<https://www.youtube.com/watch?v=WTMYhd9hh-c>

SITE INTERNET :

www.connexion-y.fr

NOUS CONTACTER:

Contact@connexion-y.fr

CONNEXION

Pour évoluer avec son temps



Mars 2019

Un nouveau format d'apprentissage

CONNEXION Y innove depuis plus de 3 ans sur Lyon en proposant aux entreprises **un nouveau format de sensibilisations et de formations** bien différent de l'offre de formation classique. Basée sur la régularité et le rythme, cette innovation permet de maintenir une dynamique pour chaque salarié et pour l'entreprise.

Des sujets novateurs pour faire face à une nouvelle génération du travail

Il s'agit de moderniser les pratiques des salariés et développer leurs compétences autrement. Les grandes thématiques retenues par Connexion Y sont :

- **La qualité de vie au travail** : mieux gérer son temps , maîtriser son stress, appréhender le changement, mais aussi l'importance de l'alimentation et du sommeil...
- **La sensibilisation au numérique** : découverte des réseaux sociaux, une meilleure exploitation des logiciels les plus couramment utilisés, optimiser ses recherches sur internet, la sécurité informatique...
- **Les techniques de communication** pour davantage d'efficacité et de bienveillance dans les échanges professionnels
- Les **nouvelles formes de management** pour appréhender la transformation de l'environnement du manager et conserver son leadership auprès des nouvelles générations

Une impulsion donnée par l'entreprise

A sein même de l'entreprise ou à proximité, ces séances courtes sont proposées à une fréquence mensuelle. Ces séquences d'apprentissage s'intègrent parfaitement dans l'emploi du temps des salariés. L'entreprise génère aussi de la **motivation en** autorisant ses salariés volontaires à assister à ces séances **sur leur temps de travail** et en leur laissant **le choix des sujets**.

Qualité de Vie au Travail

Une respiration régulière

Le monde du travail est devenu une course perpétuelle contre le temps avec des sollicitations permanentes. Le système est tel que les « **décrochages professionnels** » liés au numérique ou les situations de détresse au travail se multiplient.

Certains salariés, parfois les plus motivés peuvent se retrouver asphyxiés par leur quotidien.

Les séances de Connexion Y constituent **des respirations régulières et bénéfiques** aux salariés pour s'ouvrir et progresser.

Ce nouveau format d'accès à la connaissance se veut **court et récurrent** pour permettre aux salariés volontaires ou « la tête dans le guidon » d'entrer dans une **dynamique d'apprentissage permanent**.

La curiosité et la dynamique

Les salariés découvrent des nouveautés et prennent conscience de leur potentiel de progression. Ils sont ainsi encouragés à mettre en pratique et se former ensuite par eux-mêmes : avec leur compte personnel de formation, les cours en ligne, les lectures, ou via une formation adaptée et choisie avec l'entreprise.



Les premiers clients

En inter-entreprises

Pour préparer les individus au changement, CONNEXION Y multiplie depuis fin 2015 les **mini-conférences pratiques pour les salariés**.

Une dizaine de grandes entreprises et collectivités ont déjà **misé sur la confiance** en libérant leurs salariés **sur le temps de travail**.

Ainsi **AXA, EDF et la Ville de Lyon** sont devenus les **premiers clients de CONNEXION Y**. Une quinzaine de collaborateurs de ces organisations majeures sur Lyon ont ainsi pu découvrir ce concept en inter-entreprise sur plusieurs mois.

En « intra » également

Les premiers événements sur le même modèle **mais en « intra »** ont été par ailleurs organisés depuis fin 2017 au sein de sociétés comme **EGIS**. Des salariés volontaires ont assisté à plusieurs séances animées par des experts de Connexion Y sur la thématique **Qualité de vie au travail**. Les séances, complètes, ont fait l'unanimité du côté des participants.

Ces premiers contrats avec des entreprises ont permis d'identifier l'importance de la **récence** dans l'accès à ces événements.

CONNEXION Y

Pour évoluer avec son temps

Devant une Société qui se transforme,
accompagnez vos collaborateurs et
préparez-les au changement :

Sensibilisations multi-thématiques à la carte
Séances efficaces : courtes d'1 heure et régulières
Animation en présentiel par des experts sélectionnés
Gestion et suivi des parcours de vos collaborateurs



Contactez-nous :

Site internet : www.connexion-y.fr

Email : contact@connexion-y.fr

Tél. : 06.33.33.83.67

CONNEXION Y - SalonsCE Lyon			jeudi 7 mars 2019
	NICOD Jean-Philippe Etre un bon manager		10:30
	Anne DERSU La communication au service de la qualité relationnelle		11:30
	CONNEXION-Y Présentation de la Carte Cadeau QVT		12:30
	John MORGAN Management : manipulation ou motivation ?		13:30
	Stéphane BEGUIER Gestion de conflit et communication		14:30
	Marie-Laure MARCAN-DUMESNIL Mobiliser le collectif		15:30
	Florence VIAL Retrouver de la motivation et du sens au travail		16:30

CONNEXION Y - SalonsCE Lyon			vendredi 8 mars 2019
	Cecile HENRY Récupération active		09:30
	Marie-Anne SAULE Mieux vivre, mieux être, mieux travailler		10:30
	Delphine LEMAIRE L'attention à l'ère du numérique		11:30
	Sylvie SIMON La procrastination		12:30
	Emmanuelle CLAPPIER "J'arrête de râler au boulot"		13:30
	Guénaëlle FORMAL Mobiliser son Energie		14:30
	Solange CASINI Cultiver son optimisme		15:30

Les offres et les parcours de CONNEXION Y

Des packages de séances vendues aux entreprises

En inter-entreprises, les entreprises peuvent souscrire **des packages de 10 ou 50 séances de sensibilisation** pour leurs salariés sur les thématiques suivantes :

Qualité de vie au travail

Sensibilisation Numérique

Communication Efficiente

Nouvelles formes de management

Des événements en intra

Les grandes entreprises et administration disposent aussi d'une offre d'événements mensuels en intra avec la possibilité de choisir les intervenants

Des parcours ciblés dès mars 2018, « en intra » et « en inter »

Dès mars 2018, les entreprises peuvent sélectionner **des parcours de 10 séances sur 6 mois** pour leurs salariés en **intra ou inter-entreprises**. Sur ces 10 séances proposées, **5 séances au choix** pourront être suivies par les salariés concernés.



Le badge et la borne interactive pour assurer le suivi des séances

10 séances

Qualité de vie au Travail

Mieux vivre, mieux être, mieux travailler

Equilibre alimentaire et performance

Récupération active

Un sommeil à considérer

La procrastination

Psychologie positive en entreprise

Découverte de la Mindfulness

Préserver ses relations professionnelles

Développer la confiance en soi

Adaptation au changement

10 séances

Outils pour communiquer

Découverte de la PNL

Théâtre et communication en public

Présence et Assertivité

Communication non violente

Se comprendre soi-même

La process Com

Faites pétiller votre ADN

Communication positive en entreprise

L'Ennéagramme

L'analyse transactionnelle

10 séances

Sensibilisation numérique

Astuces bureautiques

Mes recherches sur Internet

Améliorer son utilisation de LinkedIn

Gestion efficace des mails

Photos et vidéos

Sécurité & données personnelles

Combattre l'infobésité

Snapchat et Instragam

Nouveaux outils numériques

Ma e-réputation

Prix et contexte

·L'offre Découverte : 220 € HT

Crédit de 10 séances d'1 heure. Un code d'accès unique. Réservée aux TPE et aux indépendants.

·L'offre Premium 1: 1500 € HT

Crédit de 50 séances d'1 heure. Interface entreprise pour la gestion des utilisateurs. Possibilité de déclarer et suivre de 10 à 50 personnes avec code d'accès dédié. Parcours thématiques en option.

·L'offre Premium 2 : 1250 € HT

Événement avec 3 séances en intra.

Événements récurrents en intra :

5 journées * 3 séances : 5300 € HT

10 journées * 3 séances : 9200 € HT
pour grandes entreprises et administrations

Plaisir, partage, découverte et rencontres

Les espaces sélectionnés pour la tenue des événements inter-entreprises sont **conviviaux, pratiques et professionnels**.

Une salle d'accueil permet de recevoir les participants avant et après chaque séance pour favoriser les échanges.

Depuis avril 2018: REGUS devient partenaire de Connexion Y et accueille dans ces centres d'affaires les événements de CONNEXION Y.



Découverte

220 €

10 séances

code d'accès unique

quelques salariés

Premium 1

1500 €

50 séances

suivi personnalisé

10 à 50 salariés

Premium 2

1250 €

3 séances dédiées

1 événement intra

50 salariés et plus

Les experts mis en avant

Avec 70 experts qui se sont produits en 2 ans, CONNEXION Y offre **des approches différentes** aux entreprises.

Ces experts sont **qualifiés** et conservent leur **indépendance**.

Le concept leur offre une **nouvelle forme de visibilité**, les échanges étant favorisés avec les entreprises pendant et hors séance. CONNEXION Y préserve néanmoins la confidentialité des participants vis-à-vis des experts.

CONNEXION Y, la formation sur mesure et accessible au plus grand nombre

Déclaré organisme de formation depuis juillet 2017, CONNEXION Y propose aussi aux entreprises **des parcours de formation avec 5 modules d'une heure** étalés sur quelques mois, mais aussi **des parcours de 4 demi-journées animées par des experts différents**.

NOUVEAUTÉ PRÉSENTÉE AU SALON SRH LYON 2018 : LA CARTE CADEAU « QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL » Enfin un vrai présent pour l'avenir !

Une nouvelle offre accessible aux entreprises et aux Comités d'Entreprises

Cette carte cadeau « QVT » donne l'accès à 5 sur 10 possibles sur les thématiques suivantes :

- **La carte +SER - « PLUS SEREIN » :**
Alimentation, sommeil, relaxation, confiance en soi...
- **La carte +MOD - « PLUS MODERNE » :**
Outils numériques, gestion des mails, réseaux sociaux...
- **La carte +COM - « PLUS ECOUTÉ » :**
Préserver ses relations, com en public, théâtre, PNL, AT...
- **La carte +SOL - « PLUS SOLIDE » dans la durée:**
Bilan de compétences, VAE, CPF, MOOC, adaptation au changement ...

Tous concernés...

Les personnes en congés parental ou en arrêt maladie longue durée ne sont pas oubliées. Avec la carte QVTOP : 10 séances au choix pour progresser à tout moment de la vie et ne pas s'isoler.

Offre de lancement :

La carte cadeau de 5 séances est proposée à 75 €uros par salarié. Elle est totalement ou partiellement prise en charge par les entreprise ou leur CE/CSE.

Pour les CE, une formule Abonnement à 15€/salarié + séances à la consommation.



Témoignages de participants

« merci pour ces interventions très opérationnelles, qui bousculent nos idées reçues tout en nous fournissant des conseils concrets »

« Concept très intéressant et ludique. J'ai reçu plein de bons conseils. Très instructif »

« Super concept ; permet d'avoir une approche de différents sujets »

« Excellente découverte »

« Très bonne expérience qui est venue à point nommé pour y voir plus clair sur l'utilisation des réseaux sociaux »

« Le format d'une heure est excellent : il permet de se concentrer sur l'essentiel »

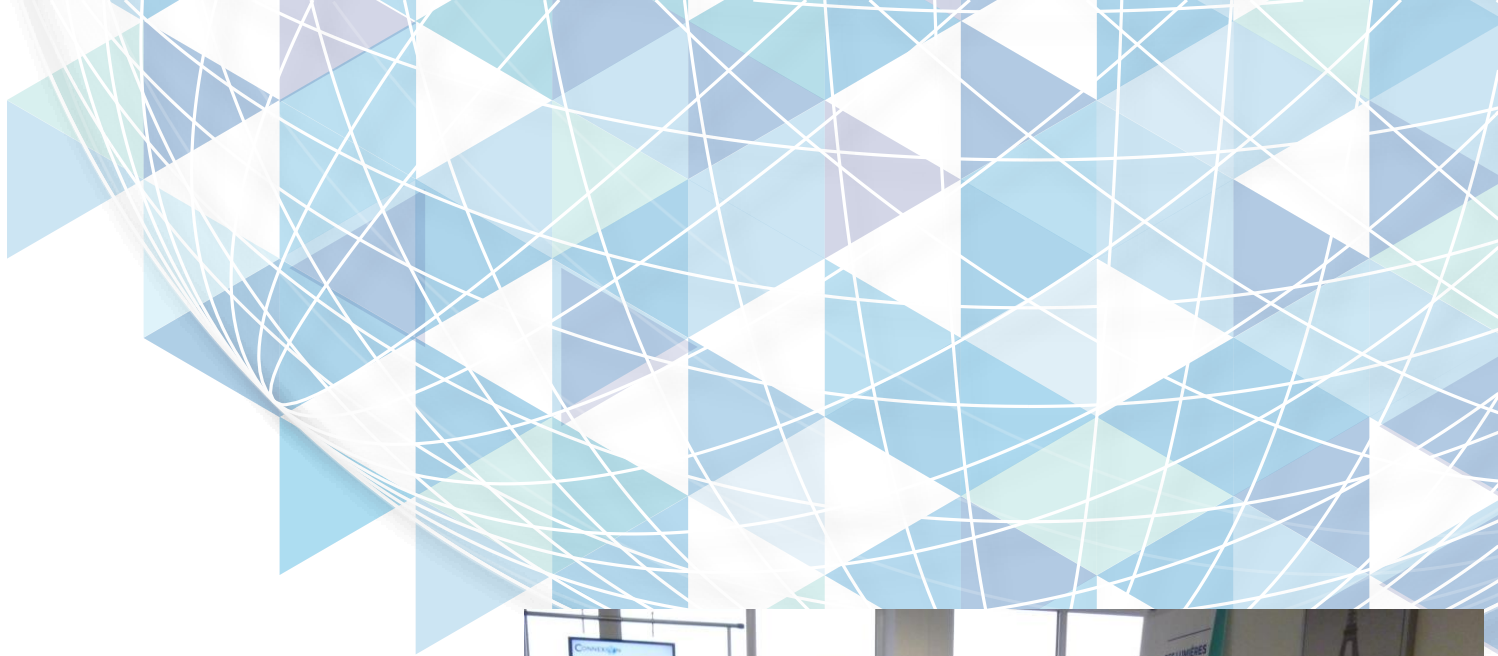
« Je ne peux que recommander »

Plus de 70 experts qualifiés depuis Octobre 2015. Parmi eux :



Partenaires, soutiens/relais :





www.connexion-y.fr