

## COMMUNIQUE DE PRESSE

CONNEXION Y, le 29 mars 2019

### Santé & Qualité de Vie au Travail : pour un rebond ?

*Le fondateur de CONNEXION Y, Stéphane Bénichou est nommé dans la catégorie « Rebond » au 1<sup>er</sup> prix de la résilience professionnelle (\*) dont la cérémonie se tiendra le 1<sup>er</sup> avril 2019 au Sénat à Paris.*

*Sorti des « Grandes Ecoles » et trentenaire, il occupe un poste de cadre dirigeant dans la filiale d'un grand groupe. Durant plus de 3 ans, il conduit une équipe solidaire et efficace et bénéficie de la confiance totale de sa Direction. Son directeur général est alors remplacé et quelques mois plus tard, il reçoit une injonction concernant l'un de ses collaborateurs qu'il juge « inconcevable ». Il la refuse, fait en sorte que cette décision ne s'applique pas et quitte une entreprise qui, à ses yeux, abandonnait les valeurs qui avaient porté son engagement jusque-là.*

#### *Un premier rebond : « réapprendre »*

*Cette expérience se transforme en levier pour engager le changement, un changement d'abord pour lui-même. Il suit en effet par la suite une formation MBA d'un an dans une Ecole de Management. Avec cette prise de recul et au contact de la jeunesse, il découvre combien le monde s'était modernisé et transformé « sans lui », alors qu'il avait été « la tête dans le guidon, investi presque à toute heure » pour son entreprise.*

#### *Un second rebond : créer*

*CONNEXION Y voit ensuite le jour en 2015. La société a été conçue pour accompagner les entreprises et les salariés à « mieux vivre leur travail » et à préparer l'avenir. Le concept est innovant avec des entreprises ou administrations qui peuvent désormais accorder du temps et la confiance à leurs salariés pour éviter le décrochage professionnel. La roue tourne très vite en entreprise et il s'agit ainsi de préparer les salariés et les managers face à cette forme de vulnérabilité.*

*La dernière initiative : la Carte Cadeau Qualité de Vie au Travail pour les entreprises et les comités d'entreprises.*

#### *Un autre rebond attendu = une réaction collective*

*Les bases construites, CONNEXION Y peut constituer elle-même un socle pour le rebond qu'elle juge nécessaire et prioritaire : la réaction de la Société pour améliorer les conditions de travail. L'actualité de CONNEXION Y, c'est donc surtout ce GRAND DÉBAT NATIONAL qu'elle anime autour de LA SANTÉ ET LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL jusqu'au 30 avril 2019. L'objectif est de recenser des idées nouvelles et fédérer les différents acteurs de l'entreprise pour voir un véritable changement s'opérer. RH/dirigeants, élus représentant du*

*personnel, acteurs de la Santé, salariés, étudiants en ressources humaines, tous sont invités à apporter leurs idées et les discuter.*

*Lancé avec succès les 7 et 8 mars derniers sur SalonsCE Lyon, le salon des comités d'entreprises, ce grand débat a permis d'engager une dynamique et recenser une centaine d'idées QVT nouvelles.*

*CONNEXION Y joue le rôle de catalyseurs pour œuvrer ensemble et autrement contre les risques psycho-sociaux qui fragilisent les individus, les entreprises et la Société dans son ensemble.*

*Nous invitons les journalistes entre 15h et 17h ce 1<sup>er</sup> avril 2019 au café « Le Tournon », 18 rue de Tournon 75006 Paris, tout près du Sénat, pour échanger avec le président fondateur de CONNEXION Y et son associée. Ils présenteront ce Grand Débat et raconteront une histoire d'entrepreneur, celle qui explique aujourd'hui cette nomination au 1<sup>er</sup> prix de la résilience professionnelle (\*).*

## **(\*) LE PRIX DE LA RESILIENCE PROFESSIONNELLE**

Remise des prix au SENAT, le 1<sup>er</sup> avril 2019

Les 4 catégories : Recherche, Prévention, Accompagnement, Rebond

La catégorie « Rebond » : pour mettre en lumière des personnes inspirante qui auront fait de leur accident de vie et/ou de parcours un déclencheur pour entreprendre.

Cette démarche est initiée et portée par l'association E2R ([www.envie2resilience.org](http://www.envie2resilience.org)) et l'agence Strategic Event qui s'unissent pour porter la résilience professionnelle au cœur de la performance économique et sociétale des organisations



**CONNEXION Y** : créée sur Lyon en 2015, la société est devenue référente en matière de Qualité de Vie au Travail avec son concept original de séances courtes de sensibilisation pour les salariés.

Après 3 ans d'événements sur Lyon, elle lance sa toute nouvelle innovation à destination des entreprises et comités d'entreprises /CSE : la « carte cadeau QVT ». Avec cette offre, Connexion Y prévoit de multiplier ses événements. Les bases sont posées avec ses 75 intervenants sélectionnés pour maintenir un haut niveau d'expertise.



**Contact médias** : Stéphane Bénichou / tel : 06.33.33.83.67 - [stephane.benichou@connexion-y.fr](mailto:stephane.benichou@connexion-y.fr)

**Site internet CONNEXION Y** : [www.connexion-y.fr](http://www.connexion-y.fr)

**Le Grand Débat sur la Santé & la QVT** : <http://www.connexion-y.fr/actualites-fr/grand-debat-sur-la-sante-qualite-de-vie-au-travail>

**Vidéo de présentation** : <https://youtu.be/wUee7xNqbE> et <https://youtu.be/4jH8NI-pKwg>

**Dossier de presse** :

<http://www.connexion-y.fr/wp-content/uploads/2019/03/Dossier-de-presse-CONNEXION-Y-mars-2019-V1.pdf>

## Grand Débat National sur la QVT : exemples d'idées nouvelles présentées et discutées

**La Reconnaissance / Outils et astuces**

UN MUR D'EXPRESSIONS dans les locaux de l'entreprise qui permet de remercier tous ceux qui oeuvrent pour d'autres collègues, d'autres services en plus de leurs objectifs individuels. Citer la personne contributrice + laisser un message écrit, une photo, un dessin illustrant son apport au collectif.

Début de l'événement  
 07 Mar 2019 11:00

3 places libres **GRATUIT**

**JE RÉSERVE**

**Qualité de la relation et des échanges / Outils et astuces**

Que chaque salarié suive UNE FORMATION A LA RELATION ET LA COMMUNICATION NON VIOLENTE lors de son processus d'intégration ? Selon son parcours, chacun a plus ou moins développé des capacités relationnelles, mais elles sont très souvent perfectibles au bénéfice d'une meilleure cohésion d'équipe. Alors faut-il systématiser cet apprentissage à l'embauche de chaque collaborateur ? Quid des autres salariés déjà présent dans l'entreprise ?

Début de l'événement  
 07 Mar 2019 11:00

4 places libres **GRATUIT**

**JE RÉSERVE**

## Les cartes QVT de Connexion Y : exemple de séances proposées

CONNEXION Y - SalonsCE Lyon		jeudi 7 mars 2019	
	<b>NICOD Jean-Philippe</b> Etre un bon manager		10:30
	<b>Anne DERSU</b> La communication au service de la qualité relationnelle		11:30
	<b>CONNEXION-Y</b> Présentation de la Carte Cadeau QVT		12:30
	<b>John MORGAN</b> Management : manipulation ou motivation ?		13:30
	<b>Stéphane BEGUIER</b> Gestion de conflit et communication		14:30
	<b>Marie-Laure MARCAN-DUMESNIL</b> Mobiliser le collectif		15:30
	<b>Florence VIAL</b> Retrouver de la motivation et du sens au travail		16:30

  

CONNEXION Y - SalonsCE Lyon		vendredi 8 mars 2019	
	<b>Cecile HENRY</b> Récupération active		09:30
	<b>Marie-Anne SAULE</b> Mieux vivre, mieux être, mieux travailler		
	<b>Delphine LEMAIRE</b> L'attention à l'ère du numérique		
	<b>Sylvie SIMON</b> La procrastination		
	<b>Emmanuelle CLAPPIER</b> "J'arrête de râler au boulot"		13:30
	<b>Guénaëlle FORMAL</b> Mobiliser son Energie		14:30
	<b>Solange CASINI</b> Cultiver son optimisme		15:30





Séance CONNEXION sur SalonsCE Lyon le 7 mars 2019



Une centaine d'idées QVT recensées