COMMUNIQUE DE PRESSE

CONNEXION Y, le 24 octobre 2018

Une carte cadeau « Qualité de Vie au Travail »

Après 3 ans d'événements mensuels sur Lyon, CONNEXION Y présente sa carte Cadeau « Qualité de vie au travail » aux entreprises, aux administrations et désormais aux Comités d'Entreprises.

Un cocktail nouveau

La carte cadeau « QVT » constitue un cocktail original pour garder le sourire en entreprise avec :

- ✓ Des **CONNAISSANCES** nouvelles qui m'apportent **sérénité, modernité et bien-être**
- ✓ La **CONFIANCE** de mon employeur avec la possibilité de **choisir mes séances sur le temps de travail**
- ✓ La **CONSIDERATION** de mon entreprise conjuguée à **un accueil personnalisé et de qualité**

Avec ses 5 séances courtes d'une heure sur 6 mois, les cartes QVT **entretiennent ou mettent en mouvement avec une dynamique apprentissage permanent** : un **CADEAU,** un « PRESENT POUR PREPARER L'AVENIR » des salariés.

Les cartes « QVT » offrent aux salariés l'accès à des séances de sensibilisation animées par plus de 70 experts. Un accès à ces séances à fréquence régulière conduit à **davantage de modernité, de sérénité et de bien-être pour les collaborateurs**.

L'entreprise laisse le choix

Sur 6 mois, les salariés bénéficiaires choisissent d'assister à 5 séances au choix sur 10 possibles sur l'une des thématiques suivantes :

- La carte **+SER – « PLUS SEREIN(E) » :** alimentation, sommeil, relaxation, confiance en soi…
- La carte **+MOD – « PLUS MODERNE »** : outils numériques, gestion des mails, réseaux sociaux…
- La carte **+COM – « PLUS ÉCOUTÉ(E) »** : préserver ses relations, com en public, théâtre, PNL,…
- La carte **+SOL – « PLUS SOLIDE »** dans la durée : bilan de compétence, VAE, CPF, MOOC, adaptation au changement …
- La carte **+COL – « PLUS COLLECTIF »** destinée aux managers : animer autrement, l'intergénérationnel, le collaboratif …

Après ces découvertes, le salarié bénéficiaire pourra, s'il le souhaite, **approfondir et s'impliquer par lui-même** par des lectures, un accompagnement personnalisé ou des formations. Jamais seul, il pourra aussi questionner un expert sur la plateforme Connexion Y lors de la phase de mise en pratique.

Une quinzaine d'entreprises ont déjà fait confiance à Connexion Y en libérant leurs salariés sur le temps de travail. Ces entreprises avaient déjà la possibilité de commander **des packages de 50 séances en inter-entreprise ou des journées sur mesure en intra.**

Elles peuvent désormais attribuer aux salariés volontaires **une carte QVT nominative de 5 séances**.

La carte cadeau QVT pour les CE : 75 €/salarié

Par leur CE cette fois, les salariés disposent toujours de 5 séances sur 6 mois avec l'accès à **toutes les séances de développement personnel, de bien-être, de diététique, de bonnes pratiques numériques… au bénéfice de leur vie personnelle et professionnelle**.

Avec sa nouvelle offre aux CE, Connexion Y prévoit de **multiplier ses événements sur l'agglomération lyonnaise**. Les bases sont posées avec **ses 70 intervenants sélectionnés** pour maintenir un haut niveau d'expertise et des partenaires comme **REGUS** qui dispose d'une large capacité d'accueil dans ses nombreux centres d'affaires.

Les cartes QVT de Connexion Y :
Exemple de séances proposées sur 6 mois (programme évolutif chaque semestre)

10 séances + SEREIN(E)	10 séances + ÉCOUTÉ(E)	10 séances + MODERNE
Mieux vivre, mieux être, mieux travailler	Découverte de la PNL	Astuces bureautiques
Equilibre alimentaire et performance	Théâtre et communication en public	Mes recherches sur Internet
Récupération active	Présence et Assertivité	Améliorer son utilisation de LinkedIn
Un sommeil à considérer	Communication non violente	Gestion efficace des mails
La procrastination	Se comprendre soi-même	Photos et vidéos
Psychologie positive en entreprise	La process Com	Sécurité & données personnelles
Découverte de la Mindfulness	Faites pétiller votre ADN	Combattre l'infobésité
Préserver ses relations professionnelles	Communication positive en entreprise	Snapchat et Instragam
Développer la confiance en soi	Se prémunir des conflits	Nouveaux outils numériques
Adaptation au changement	Analyse transactionnelle	Ma e-réputation

Contact médias : ***Stéphane Bénichou / tel : 06.33.33.83.67 -*** stephane.benichou@connexion-y.fr
Site internet CONNEXION Y : www.connexion-y.fr
Vidéo de présentation : https://www.youtube.com/watch?v=4jH8NI-pKwg
Dossier de presse :
http://www.connexion-y.fr/wp-content/uploads/2018/10/Dossier-de-presse- CONNEXION-Y-octobre-2018-V1.pdf