

# DOSSIER DE PRÉSENTATION

## Information et contact Medias

Site internet & vidéo :

[www.connexion-y.fr](http://www.connexion-y.fr)

**Stéphane BÉNICHOU,**  
Fondateur de CONNEXION Y

[Stephane.benichou@connexion-y.fr](mailto:Stephane.benichou@connexion-y.fr)

Tél : 06.33.33.83.67

# CONNEXION

## Pour évoluer avec son temps



**Juin 2018**

## En quelques mots

### 2 ans d'innovation RH et sociale

CONNEXION Y innove pour les entreprises, les collectivités et leurs salariés. Cette startup lyonnaise propose tous les mois depuis plus de 2 ans un **format nouveau de sensibilisations et de formations** à fréquence régulière.

Salariés du public et du privé viennent assister à **des séquences courtes d'une heure** adaptée à leurs contraintes professionnelles.

Ces séances en présentiel animées par des experts portent sur des thématiques « dans l'ère du temps » :

- **développement des aptitudes numériques**
- **qualité de vie au travail**
- **communication efficace**
- **nouvelles formes de management**

Ces **journées-événements** rayonnent sur le quartier d'affaires de Lyon Part-Dieu. Elles mettent **en mouvement, modernisent les pratiques** et renforcent **la confiance** des participants.

### Une start-up née « sous Y » pour faire grandir sous X

Il s'agit de découvrir et progresser librement sur ses points d'amélioration, sans s'exposer au jugement des autres. L'accès à ces séances en présentiel peut se faire dans la discrétion voire dans l'anonymat avec un objectif de retransmission des séances par webconférences.

### Pour enfin toucher le plus grand nombre

L'entreprise a conçu un modèle pouvant **toucher le plus grand nombre d'actifs** : en poste mais aussi en congés parental, en maladie longue durée... Elle vise enfin un développement par des implantations territoriales sous statut de **l'Economie Sociale et Solidaire** dans l'optique d'intégrer aussi les actifs hors emploi.

### Informations clefs:

**70 experts qualifiés et indépendants**

**35 journées-événements / fréquence mensuelle**

**Principaux clients:** AXA France, EDF, Ville de Lyon, EGIS, ...

**Partenaires /relais:** Club des entreprises Part-Dieu, REGUS, ANDRH Rhône, BPI, Alterincub incubateur d'Innovation sociale, IESF Lyon-RA

**Organisme de formation** depuis juillet 2017

**Outils innovants:** plateforme numérique pour inscription et suivi des salariés

**Statuts:** SASU au capital de 10 000 euros  
Immatriculée en date du 8 octobre 2015  
SIREN : 813932993

**Entreprise libre financièrement** en phase d'amorçage avec une unique subvention de 22 K€ / **lauréat BPI Bourse French Tech 2015**



## Un nouveau format d'apprentissage

CONNEXION Y innove depuis plus de 2 ans sur Lyon en proposant aux entreprises **un nouveau format de sensibilisations et de formations** bien différent de l'offre de formation classique. Basée sur la régularité et le rythme, cette innovation permet de maintenir une dynamique pour chaque salarié et pour l'entreprise.

### Des sujets novateurs pour faire face à une nouvelle génération du travail

Il s'agit de moderniser les pratiques des salariés et développer leurs compétences autrement. Les grandes thématiques retenues par Connexion Y après 2 ans d'expérience sont :

- **La sensibilisation au numérique** : découverte des réseaux sociaux, une meilleure exploitation des logiciels les plus couramment utilisés, optimiser ses recherches sur internet, la sécurité informatique...
- **Les techniques de communication** pour davantage d'efficacité et de bienveillance dans les échanges professionnels
- **La qualité de vie au travail** : mieux gérer son temps, maîtriser son stress, appréhender le changement, mais aussi l'importance de l'alimentation et du sommeil...
- Les **nouvelles formes de management** pour appréhender la transformation de l'environnement du manager et conserver son leadership auprès des nouvelles générations

### Une impulsion donnée par l'entreprise

A sein même de l'entreprise ou à proximité, ces séances courtes sont proposées à une fréquence mensuelle. Ces séquences d'apprentissage s'intègrent parfaitement dans l'emploi du temps des salariés. L'entreprise génère aussi de la **motivation**: elle autorise ses salariés volontaires à assister à ces séances **sur leur temps de travail** et leur laisse **le choix des sujets**.

## Se moderniser en permanence

### Une respiration régulière

Le monde du travail est devenu une course perpétuelle contre le temps avec des sollicitations permanentes. Le système est tel que les « **décrochages professionnels** » liés au numérique ou les situations de détresse au travail se multiplient. Certains salariés, parfois les plus motivés peuvent se retrouver asphyxiés par leur quotidien.

Les séances de Connexion Y constituent **des respirations régulières et bénéfiques** aux salariés pour s'ouvrir et progresser.

Ce nouveau format d'accès à la connaissance se veut **court et récurrent** pour permettre aux salariés volontaires ou « la tête dans le guidon » d'entrer dans une **dynamique d'apprentissage permanent**.

### La curiosité et la dynamique

Les salariés découvrent des nouveautés et prennent conscience de leur potentiel de progression. Ils sont ainsi encouragés à mettre en pratique et se former ensuite par eux-mêmes : avec leur compte personnel de formation, les cours en ligne, les lectures, ou via une formation adaptée et choisie avec l'entreprise.



## Les premiers clients

### En inter-entreprises

Pour préparer les individus au changement, CONNEXION Y multiplie depuis fin 2015 les **mini-conférences pratiques pour les salariés**.

Une dizaine de grandes entreprises et collectivités ont déjà **misé sur la confiance** en libérant leurs salariés **sur le temps de travail**.

Ainsi **AXA, EDF et la Ville de Lyon** sont devenus les **premiers clients de CONNEXION Y**. Une quinzaine de collaborateurs de ces organisations majeures sur Lyon ont ainsi pu découvrir ce concept en inter-entreprise sur plusieurs mois.

### En « intra » également

Un premier événement sur le même modèle mais en « intra » a par ailleurs été organisé en octobre 2017 au sein de la société **EGIS**. Des salariés volontaires ont assisté à plusieurs séances animées par des experts de Connexion Y sur la thématique **Qualité de vie au travail**. Les séances, complètes, ont fait l'unanimité du côté des participants. Ces premiers contrats avec des entreprises ont permis d'identifier l'importance de la **récurrence** dans l'accès à ces événements.

# CONNEXION Y

Pour évoluer avec son temps

Devant une Société qui se transforme,  
accompagnez vos collaborateurs et  
préparez-les au changement :

Sensibilisations multi-thématiques à la carte  
Séances efficaces : courtes d'1 heure et régulières  
Animation en présentiel par des experts sélectionnés  
Gestion et suivi des parcours de vos collaborateurs



Contactez-nous :

Site internet : [www.connexion-y.fr](http://www.connexion-y.fr)

Email : [contact@connexion-y.fr](mailto:contact@connexion-y.fr)

Tél. : 06.33.33.83.67

Lyon Part-Dieu / Centre d'affaires REGUS

mercredi 10 janvier 2018

	<b>Christophe DORÉ</b> Prévenir et combattre l'infobésité	09:30
	<b>Marie-Noëlle TRONCHON</b> VAE = Faire reconnaître ses compétences professionnelles	10:45
	<b>Marie-Anne SAULE</b> Mieux vivre, mieux être, mieux travailler	12:05
	<b>Anne-Marie COSTILLE</b> Equilibre alimentaire et performance	14:30
	<b>Florence VIAL</b> Le bilan de compétences	16:00
	<b>Marion FERLIN</b> Animer autrement : techniques et postures	17:05

Lyon Part-Dieu / Centre d'affaires REGUS

mardi 6 février 2018

	<b>Nouhad REUDET</b> Bonnes pratiques bureautiques	09:30
	<b>Cecile HENRY</b> Un sommeil à considérer	10:45
	<b>PAUL PYRONNET</b> PNL : révélez votre extraordinaire potentiel	12:05
	<b>Christophe DORÉ</b> Rechercher efficacement des informations sur Internet	13:15
	<b>Marion FERLIN</b> Mobiliser par le théâtre	14:40
	<b>Anne DERSU</b> Leadership et communication interpersonnelle	16:00

# Les offres et les parcours de CONNEXION Y

## Des packages de séances vendues aux entreprises

En inter-entreprises, les entreprises peuvent souscrire **des packages de 10 ou 50 séances de sensibilisation** pour leurs salariés sur les thématiques suivantes :

**Qualité de vie au travail**

**Sensibilisation Numérique**

**Communication Efficiente**

**Nouvelles formes de management**

## Des événements en intra

Les grandes entreprises et administration disposent aussi d'une offre d'événements mensuels en intra avec la possibilité de choisir les intervenants

## Des parcours ciblés dès mars 2018, « en intra » et « en inter »

Dès mars 2018, les entreprises peuvent sélectionner **des parcours de 10 séances sur 6 mois** pour leurs salariés en **intra ou inter-entreprises**. Sur ces 10 séances proposées, **5 séances au choix** pourront être suivies par les salariés concernés.



Le badge et la borne interactive pour assurer le suivi des salariés

10 séances

## Qualité de vie au Travail

Mieux vivre, mieux être, mieux travailler

Equilibre alimentaire et performance

Récupération active

Un sommeil à considérer

La procrastination

Psychologie positive en entreprise

Découverte de la Mindfulness

Préserver ses relations professionnelles

Développer la confiance en soi

Adaptation au changement

10 séances

## Outils pour communiquer

Découverte de la PNL

Théâtre et communication en public

Présence et Assertivité

Communication non violente

Se comprendre soi-même

La process Com

Faites pétiller votre ADN

Communication positive en entreprise

L'Ennéagramme

L'analyse transactionnelle

10 séances

## Sensibilisation numérique

Astuces bureautiques

Mes recherches sur Internet

Améliorer son utilisation de LinkedIn

Gestion efficace des mails

Photos et vidéos

Sécurité & données personnelles

Combattre l'infobésité

Snapchat et Instagram

Nouveaux outils numériques

Ma e-réputation

## Prix et contexte

### ·L'offre Découverte : 220 € HT

Crédit de 10 séances d'1 heure. Un code d'accès unique. Réservée aux TPE et aux indépendants.

### ·L'offre Premium 1: 1500 € HT

Crédit de 50 séances d'1 heure. Interface entreprise pour la gestion des utilisateurs. Possibilité de déclarer et suivre de 10 à 50 personnes avec code d'accès dédié. Parcours thématiques en option.

### ·L'offre Premium 2 : 1250 € HT

Événement avec 3 séances en intra.

### Événements récurrents en intra :

5 journées \* 3 séances : 5300 € HT

10 journées \* 3 séances : 9200 € HT

pour grandes entreprises et administrations

## Plaisir, partage, découverte et rencontres

Les espaces sélectionnés pour la tenue des événements inter-entreprises sont **conviviaux, pratiques et professionnels**.

**Une salle d'accueil** permet de recevoir les participants avant et après chaque séance pour favoriser les échanges.

**Nouveauté Avril 2018: REGUS devient partenaire de Connexion Y** et accueillera dans ces centres d'affaires les événements de avril à octobre 2018.



Découverte

220 €

10 séances

code d'accès unique

quelques salariés

Premium 1

1500 €

50 séances

suivi personnalisé

10 à 50 salariés

Premium 2

1250 €

3 séances dédiées

1 événement intra

50 salariés et plus

## Les experts mis en avant

Avec 70 experts qui se sont produits en 2 ans, CONNEXION Y offre **des approches différentes** aux entreprises.

Ces experts sont **qualifiés** et conservent leur **indépendance**.

Le concept leur offre une **nouvelle forme de visibilité**, les échanges étant favorisés avec les entreprises pendant et hors séance. CONNEXION Y préserve néanmoins la confidentialité des participants vis-à-vis des experts.

## CONNEXION Y, la formation sur mesure et accessible au plus grand nombre

**Déclaré organisme de formation** depuis juillet 2017, CONNEXION Y propose aux entreprises **des parcours de formation avec 5 modules d'une heure** étalés sur quelques mois, mais aussi **des parcours de 4 demi-journées animées par des experts différents**.

## Témoignages de participants

« merci pour ces interventions très opérationnelles, qui bousculent nos idées reçues tout en nous fournissant des conseils concrets »

« Concept très intéressant et ludique. J'ai reçu plein de bons conseils. Très instructif »

« Super concept ; permet d'avoir une approche de différents sujets »

« Excellente découverte »

« Très bonne expérience qui est venue à point nommé pour y voir plus clair sur l'utilisation des réseaux sociaux »

« Le format d'une heure est excellent : il permet de se concentrer sur l'essentiel »

« Je ne peux que recommander »

Plus de 70 experts qualifiés depuis Octobre 2015. Parmi eux :



Partenaires, soutiens/relais :





[www.connexion-y.fr](http://www.connexion-y.fr)