

Le 5 mars 2018

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### « TOUS EN MOUVEMENT EN ENTREPRISE »

*Point Presse prévu le 6 mars à 15h sur l'événement organisé à Lyon Part-Dieu, en présence de Stéphane Bénichou, Fondateur de CONNEXION Y et Nadine SAUNIER, Directrice Régionale de REGUS.*

Après 1 an d'expérimentation avec les plus grands employeurs de l'agglomération lyonnaise, la jeune société CONNEXION Y innove une nouvelle fois **en lançant ses parcours de sensibilisations et de formations à destination des grandes entreprises et des administrations.**

Son objectif est de toucher désormais **le plus grand nombre de salariés** en rendant **accessibles ses modules courts d'apprentissage** aux salariés, y compris dans les plus grandes organisations.

Des séances d'une heure sont proposées **sur le temps de travail** à l'occasion d'événements interentreprises réguliers et de proximité. Ces événements pourront s'organiser dorénavant au sein même des grandes organisations pour toucher un large public de salariés volontaires.

L'offre de CONNEXION Y se décline **en 4 parcours de 10 séances pour les 6 prochains mois** :

#### Qualité de vie au travail

##### Communication efficiente

10 séances
<b>Qualité de vie au Travail</b>
Mieux vivre, mieux être, mieux travailler
Equilibre alimentaire et performance
Récupération active
Un sommeil à considérer
La procrastination
Psychologie positive en entreprise
Découverte de la Mindfulness
Préserver ses relations professionnelles
Développer la confiance en soi
Adaptation au changement

#### Sensibilisation Numérique

##### Nouvelles formes de Management

10 séances
<b>Outils pour communiquer</b>
Découverte de la PNL
Théâtre et communication en public
Présence et Assertivité
Communication non violente
Se comprendre soi-même
La process Com
Faites pétiller votre ADN
Communication positive en entreprise
L'Ennéagramme
L'analyse transactionnelle

10 séances
<b>Sensibilisation numérique</b>
Astuces bureautiques
Mes recherches sur Internet
Améliorer son utilisation de LinkedIn
Gestion efficace des mails
Photos et vidéos
Sécurité & données personnelles
Combattre l'infobésité
Snapchat et Instagram
Nouveaux outils numériques
Ma e-réputation



L'entreprise peut aussi concevoir **des parcours sur mesure** pouvant, selon les thématiques, entrer dans le champ de la formation professionnelle.

**Les salariés** disposent d'une grande diversité de sujets proposés, et **s'inscrivent aux séances de manière volontaires**.

Certains salariés peuvent bénéficier de 5 séances au choix pour un parcours établi de concert avec son entreprise dans un domaine de fragilité identifié : gestion du temps/stress ou aptitudes numériques par exemple.

**« Devenir une entreprise de demain avec ses leader 3.0 ne se décrète pas. Les injonctions et les outils les plus modernes ne suffisent pas si les salariés ne sont pas préparés et engagés dans la durée »** estime Stéphane Bénichou, fondateur de CONNEXION Y.

A noter **le partenariat établi début mars 2018 entre la startup CONNEXION Y et la société REGUS** qui accueillera dans ses centres les événements mensuels inter-entreprises de CONNEXION Y pour les 6 prochains mois.

Ces événements inter-entreprises apportent Modernité, Bien-être et Performance aux salariés curieux et volontaires du secteur public comme du secteur privé.

Qu'ils soient **en poste** ou **en congé parental**, **en arrêt maladie Longue durée**, l'objectif pour les salariés est d'anticiper les changements pour les uns, et favoriser le retour à l'emploi en toute confiance pour les autres.

L'important est de ne pas décrocher, ne pas perdre le rythme. En entreprise comme sur un vélo, il est fortement préjudiciable de s'arrêter de pédaler.

**Contact médias : Stéphane Bénichou / tel : 06.33.33.83.67 - [stephane.benichou@connexion-y.fr](mailto:stephane.benichou@connexion-y.fr)**

**Site internet CONNEXION Y : [www.connexion-y.fr](http://www.connexion-y.fr)**

**Vidéo de présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=4jH8NI-pKwg>**

**Dossier de presse : <http://www.connexion-y.fr/category/presse/>**

**Possibilité de découvrir un de nos événements ce 6 mars 2018 après-midi sur Lyon Part-Dieu lors de l'événement mensuel CONNEXION Y de mars :**

**Accueil des médias en point presse à 15h00. Possibilité de reportage à d'autres moments de la journée (à convenir) et notamment durant la séance de 13h15 et de 17h05.**

**Centre d'affaires REGUS DANICA**

**21, avenue Georges POMPIDOU 69003 LYON**

**Métro Part-Dieu**

**Prévenir de votre venue SVP pour une meilleure organisation.**

## Le projet solidaire 2018 de CONNEXION Y

CONNEXION Y est engagée dans le concours national de l'innovation sociale La Fabrique AVIVA 2018.

Le projet présenté consiste à proposer les séances CONNEXION Y **aux particuliers et notamment ceux éloignés de l'emploi ainsi que les créateurs d'entreprise isolés.**



Le second objectif est de rendre accessible les séances découvertes au **personnes à mobilité réduite** et aux **sourds/malentendants** par **une retransmission en visioconférence/ webconférences de ses événements** ; pour certains traduits **en langue des signes.**



L'entreprise cherche à faire échos de son projet sur l'agglomération lyonnaise pour obtenir les votes indispensable pour passer le premier tour du concours et espéré bénéficier d'un prix significatif pour développer son innovation auprès d'un public isolé du monde du travail.